

Alkoholhandlingsplan

Alkoholhandlingsplan

Norrlands nation har beslutat att följa Kuratorskonventets alkoholpolicy vid Uppsalas studentnationer. (se bilaga 1)

Syfte

Syftet med denna handlingsplan är att klargöra hur Norrlands nation ska agera om en enskild landsman eller landsmaninna riskerar att hemfalla till överkonsumtion och beroende av alkohol.

Ansvar

Alkoholombud på Norrlands nation är Förste kurator

Där Förste kurator anges som ansvarig i detta dokument ska, vid dennes frånfall, Andre kurator inträda i dennes ställe. Alkoholombudet är ansvarigt att ta del av relevant information och utbildning som erbjuds av Kuratorskonventet och Studenthälsan.

Klubbverket ansvarar för att informera alkoholombudet om eventuellt problem som uppmärksammas av nationsmedlemmar, samt tillse att personalen är medveten om relevanta delar av gällande alkohollagstiftning.

Det åligger föreningskonventets ordförande att vid terminens första föreningskonvent informera föreningsordföranden om kuratorskonventets policy samt om denna handlingsplan. Varje föreningsordförande ansvarar för att informationen når ut till sin styrelse.

Stöd

Landsmän som inte kan kontrollera sin alkoholkonsumtion ska ha möjlighet att få nödvändigt stöd. Det åligger alkoholombudet att ta kontakt med berörd landsman eller landsmaninna och vid behov förmedla kontakt till sakkunniga hos studenthälsan eller liknande.

Instruktion

Vid misstanke om alkoholproblem hos landsman ska alkoholombudet agera på följande sätt:

1. Kontakta landsmannen i fråga i ett försök att bringa klarhet i situationen. Det är viktigt att man visar respekt för personen i fråga, även om man måste uppträda med fasthet. Förhållningssättet får aldrig uppfattas som en omyndigförklaring.
2. Om förste kurator finner det nödvändigt ska, förutsatt att personen det berör godkännt det, kamrater och/eller anhöriga till vederbörande kontaktas för att ta reda på hur de upplever situationen. Vid behov ska förste kurator medverka till att vederbörande får adekvat hjälp. Detta innebär att kontakt förmedlas till exempelvis sakkunniga på Studenthälsan eller liknande. (se bilaga 2)
3. Alkoholombudet ska inte anta en terapeutisk roll, utan ska agera som en vägledare till sakkunniga personer.

Alkoholpolicy vid Uppsalas studentnationer (bilaga 1)

Allmänna principer

1. Stöd till dem som inte vill dricka alkohol

Nationerna skall stötta dem som inte dricker genom att bl.a. Alltid erbjuda alkoholfria alternativ.

2. Stävja överkonsumtion

Ingen ska uppmuntras att dricka mer än han vill och personer med alkoholproblem ska stöttas så de inte dricker mer än de bör.

3. Arbete och alkohol hör inte ihop

De som jobbar vid en nationstillställning bör inte dricka. Om anställd missköter arbete p.g.a. alkohol bör det leda till omedelbara konsekvenser. Man ska komma ihåg att gränsen mellan arbete och fritid på en nation kan vara svår att dra.

Handlingsplan

Varje nation bör ha två till tre nyckelpersoner för denna typ av frågor. Dessa ska vara ansvariga för att något görs om problem uppstår samt ha ansvar för att kontinuerligt informera anställda om vilka regler och principer som gäller. Ett samarbete med sakkunniga på Studenthälsan är nödvändigt då i allmänhet denna typ av frågor kräver expertis och kunnsighet

Marknadsföring

Information om alkoholpolicyn samt riskerna med alkohol ska kontinuerligt ges i samband med utskänkingskurser och liknande sammankomster. Denna information bör Studenthälsan hjälpa till med.

Bilaga 2

Telefonlista och webbadresser

Hit kan man vända sig om man söker hjälp när det gäller alkohol- och drogproblem

Du som är student kan vända dig till Studenthälsans mottagning för att få råd och stöd. Nationerna har en gemensam alkoholombudsman genom Kuratorskonventet.

Det finns även alternativ utanför studentvärlden. Kommunen har en alkoholordgivningsmottagning och psykiatri kan ge råd och stöd. Vidare finns det organisationer som arbetar med missbruksfrågor.

Telefonlista

Studenthälsans mottagning	15 50 50
Råd och behandlingsgruppen i beroende och missbruksfrågor, kommunen	727 14 70
Beroendekliniken, Ulleråkerområdet	611 21 00
Psykiatrisk jourmottagning, Ulleråkerområdet	611 25 00
AA Anonyma Alkoholister	15 88 88
Al-Anon för anhöriga	12 12 90
NA Anonyma Narkomaner	12 87 79, 08-411 44 17
Kontaktpersoner vid Studenthälsan:	
Mette Kvarnung, sjuksköterska, mette.kvarnung@sh.uu.se	
Elsa Grahn, psykolog, elsa.grahn@sh.uu.se	

Alkoholombudsman, ao@kk.nation.uu.se

Vid akuta situationer ring 112 för att nå:

ambulans
brandkår
polis
socialjour
giftinformation

Webbadresser

Alkoholkommittén www.alkoholkommitten.se
Systembolaget www.systembolaget.se
Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning www.can.se
www.alkoholkommitten.se
www.alkoholprofilen.se